

А.В. Писклова, И.В. Антонченко, С.А. Афанасьев, И.О. Курлов, А.А. Кострыкин
КОРРЕКЦИЯ ВЕГЕТАТИВНОГО ДИСБАЛАНСА В ТЕРАПИИ ЖЕЛУДОЧКОВОЙ ЭКСТРАСИСТОЛИИ
НИИ кардиологии, Томск, Россия

Желудочковая экстрасистолия (ЖЭ) наиболее часто встречаемое нарушение ритма сердца. Существует много этиологических факторов приводящих к ее возникновению, одним из которых является вегетативный дисбаланс.

Цель исследования: изучение эффективности электровагусной стимуляции (ЭВС) в лечении ЖЭ органического и функционального генеза у пациентов с симпатикотонией.

Материал и методы. Электровагусная стимуляция проведена 50 человекам (30 мужчин, 20 женщины, средний возраст - $35,4 \pm 6,8$ л) с ЖЭ, классифицированные по Lown как второй класс у 25 (50%) пациентов, третий - у 15 (30%) и четвертый «а» класс - у 10 (20%). Пациенты были разделены на две группы: I группа (15 человек) - без органического поражения миокарда, II группа (35 человек) - с выявленным кардиосклерозом. Все пациенты прошли общеклиническое обследование, холтеровское мониторирование (ХМ) ЭКГ до и после лечения, сцинтиграфию миокарда с Тс-пирофосфатом. В исследование включались только пациенты с ЖЭ и повышенной активностью симпатического отдела нервной системы. ЭВС проводилась прибором «Вагус» (МПК «Электропульс», Томск) по схеме: 10 сеансов со ступенчатым нарастанием времени воздействия (от 5 до 40 мин) и силы тока (от 0,5 до 1 мА).

Результаты. После проведенного лечения по данным ХМ ЭКГ у всех пациентов отмечалось снижение класса по Lown. В первой группе у 10 человек более чем на 70% уменьшилось количество экстрасистол. Во второй - у 20 пациентов наблюдался такой же эффект, а у 15 пациентов количество куплетов снизилось на 87,9%. При этом у больных отсутствовали жалобы на сердцебиение, наблюдалось улучшение сна, повышение работоспособности. Так же при проведении повторного ХМ ЭКГ отмечалась корреляция между уменьшением количества ЖЭ и снижением симпатической активности.

Заключение. ЭВС вызывает у пациентов с симпатикотонией уменьшение количества ЖЭ, эпизодов куплетов без применения медикаментозных средств. При ХМ ЭКГ можно проследить изменение вегетативного баланса и сопоставить данные с уменьшением количества ЖЭ. Метод нуждается в дальнейшем изучении. Планируется отследить длительность, наличие побочных эффектов, взаимодействие с другими методами лечения.